



Semaine Mondiale  
de l'Allergie en France

## URGENCE ALLERGIE

### L'ANAPHYLAXIE AU CŒUR DE LA SEMAINE MONDIALE DE L'ALLERGIE 2025

Du 29 juin au 5 juillet - 100 % en ligne, gratuit et ouvert à tous

[www.semaine-allergie.fr](http://www.semaine-allergie.fr)

L'anaphylaxie, cette réaction allergique aussi brutale qu'imprévisible, touche chaque année des milliers de personnes en France. Avec 1,34 cas pour 100 000 habitants et une hausse préoccupante des formes sévères, cette urgence vitale progresse silencieusement. En quelques minutes, elle peut mettre une vie en danger - et bien souvent, elle frappe sans prévenir. Pourtant, trop peu savent reconnaître les signes ou adopter les bons gestes face à cette urgence médicale. Pour répondre à cet enjeu de santé publique, l'ARCAA (Association de Recherche Clinique en Allergologie et Asthmologie) et le Syndicat Français des Allergologues (SYFAL) soutenue par les instances de l'allergologie lancent la nouvelle édition de la Semaine Mondiale de l'Allergie, du 29 juin au 5 juillet 2025. Cette édition, 100% en ligne, gratuite et ouverte à tous, propose un parcours pédagogique inédit pour apprendre à identifier les symptômes, éviter les erreurs fréquentes, et maîtriser l'usage du stylo auto-injecteur d'adrénaline, véritable geste qui peut sauver une vie.

#### L'ANAPHYLAXIE, C'EST QUOI ?

L'anaphylaxie est une réaction **allergique grave, soudaine et potentiellement mortelle**. Elle survient lorsque le corps réagit violemment à une substance pourtant inoffensive pour la plupart des gens - comme un aliment, un médicament, une piqûre d'insecte ou un allergène respiratoire. Contrairement à une réaction allergique légère, **l'anaphylaxie touche plusieurs organes en même temps** (peau, respiration, digestion, cœur) et peut entraîner une **chute brutale de la tension artérielle**, des **difficultés respiratoires**, voire un **arrêt cardiaque** si elle n'est pas traitée immédiatement.

« En France, 5000 cas d'anaphylaxie sont recensés chaque année et hospitalisés, et ce chiffre est en constante augmentation. Certains patients arrivent trop tard ou ne maîtrisent pas les bons gestes. Il est urgent de faire connaître cette réaction allergique extrême au plus grand nombre – car savoir reconnaître les premiers signes, c'est déjà sauver une vie. »

Dr Séverine Fernandez, allergologue, présidente du SYFAL

## LES SIGNES QUI DOIVENT ALERTE

- Difficulté à respirer, sensation d'étouffement
- Urticaire généralisée, rougeurs, démangeaisons
- Gonflement des lèvres ou de la langue
- Malaise, vertiges, chute de tension
- Nausées, vomissements, douleurs abdominales
- Sentiment de "mort imminente"

## LE BON RÉFLEXE : L'ADRÉNALINE, UN GESTE SI SIMPLE QUI PEUT SAUVER DES VIES

L'unique traitement d'urgence est l'**adrénaline**, à injecter dès les premiers symptômes à l'aide d'un **stylo auto-injecteur** (prescrit aux personnes à risque). L'appel immédiat au **15** ou au **112** est également indispensable.

## TOUT LE MONDE PEUT ÊTRE CONCERNÉ

Enfants, adultes, seniors... Même si l'anaphylaxie est mieux connue des patients allergiques, **elle peut survenir chez des personnes qui ignoraient être allergiques**. D'où l'importance d'apprendre à la reconnaître - et à réagir - **même sans formation médicale**.

*« L'anaphylaxie peut survenir dans une cour d'école, dans une cuisine, dans la rue, un jardin public... La formation du grand public est une priorité absolue »*, rappelle le Dr Séverine Fernandez, présidente du SYFAL.

## UNE SEMAINE POUR SAUVER DES VIES

### Un programme riche, interactif et humain

Pendant 5 jours, 17 experts se mobilisent aux côtés de patients, familles et professionnels du secours pour :

- Décortiquer les causes fréquentes : médicaments, piqûres d'insectes, aliments...
- Proposer des démonstrations pratiques : utiliser un stylo auto-injecteur
- Partager des témoignages sensibles : "Les mots qui libèrent"
- Former les professionnels de santé via Invivox
- Mettre en lumière les initiatives de terrain, comme les pompiers de Cahors

**Tout est gratuit, en ligne, en replay, sur [www.semaine-allergie.fr](http://www.semaine-allergie.fr)**

## POURQUOI C'EST CRUCIAL ?

- 10 % de la population touchée par des allergies sévères
- Des cas d'anaphylaxie en forte augmentation( entre 1,5 et 7,9 cas pour 100 000 personnes par an) et sous évalué car non intégré dans la Classification Internationale des Maladies (système de codification médicale établi par l'Organisation mondiale de la santé (OMS)
- Des décès encore évitables par une meilleure information et un bon réflexe